

Guia de tamanhos Nike Criança

Criança CALÇADO



Guia de medição de sapatilhas para criança

1.



Coloca a página numa superfície plana e dura

2.



Faz com que coloquem o calcanhar na margem da linha da régua (assinalada abaixo). Em seguida, mede o pé com as meias certas calçadas, caso as sapatilhas se destinem à utilização com meias (por exemplo, chuteiras de futebol)

3.



Efetua uma marcação com a caneta no local onde o dedo mais longo termina (este poderá ser o segundo dedo)

4.



Repete o processo com o outro pé

5.



O respetivo tamanho de calçado fica uma linha acima da linha marcada. Se um pé for maior do que o outro, utiliza o tamanho maior para ambos os pés

LINHA DA RÉGUA

5	7Y	40
5	6.5Y	39
5.5	6Y	38.5
5	5.5Y	38
4.5	5Y	37.5
4	4.5Y	36.5
3.5	4Y	36
3	3.5Y	35.5
2.5	3Y	35
2	2.5Y	34
1.5	2Y	33.5
1	1.5Y	33
13.5	1Y	32
13	13.5C	31.5
12.5	13C	31
12	12.5C	30
11.5	12C	29.5
11	11.5C	28.5
10.5	11C	28
10	10.5C	27.5
9.5	10C	27
9	9.5C	26.5
8.5	9C	26
8	8.5C	25.5
7.5	8C	25
7	7.5C	24
6.5	7C	23.5
6	6.5C	22.5
5.5	6C	22
5	5.5C	21.5
4.5	5C	21
4	4.5C	20
3.5	4C	19.5
3	3.5C	19
2.5	3C	18.5
2	2.5C	18
1.5	2C	17
1	1.5C	16.5
0.5	1C	16
	UK	US
		EU

Pé esquerdo

Para uma medição precisa, coloca a extremidade de uma régua nesta linha e alinha a parte posterior do calcanhar com a mesma.



8	7Y	40
5.5	6Y	38.5
5	5.5Y	38
4.5	5Y	37.5
4	4.5Y	36.5
3.5	4Y	36
3	3.5Y	35.5
2.5	3Y	35
2	2.5Y	34
1.5	2Y	33.5
1	1.5Y	33
13.5	1Y	32
13	13.5C	31.5
12.5	13C	31
12	12.5C	30
11.5	12C	29.5
11	11.5C	28.5
10.5	11C	28
10	10.5C	27.5
9.5	10C	27
9	9.5C	26.5
8.5	9C	26
8	8.5C	25.5
7.5	8C	25
7	7.5C	24
6.5	7C	23.5
5	6.5C	22.5
5.5	6C	22
5	5.5C	21.5
4.5	5C	21
4	4.5C	20
3.5	4C	19.5
3	3.5C	19
2.5	3C	18.5
2	2.5C	18
1.5	2C	17
1	1.5C	16.5
0.5	1C	16

UK

US

EU

Pé esquerdo:



Tamanho

Pé direito:



Tamanho

Pé direito

Imprime com a escala a 100%

Para garantires que a impressão
foi feita na escala correta, coloca
um cartão de crédito nesta área.

Para uma medição precisa, coloca a extremidade de uma régua
nesta linha e alinha a parte posterior do calcanhar com a mesma.

LINHA DA
RÉGUA

VESTUÁRIO

Rapaz

Tabela de tamanhos

pol. cm

Tamanho	XS	S	S+	M	M+	L	L+
Tamanho numérico	6 - 7	8 - 9	8 - 9 Plus	10 - 12	10 - 12 Plus	14 - 16	14 - 16 Plus
Idade	7 - 8	8 - 10	8 - 10	10 - 12	10 - 12	12 - 13	12 - 13
Altura (cm)	122 - 128	128 - 137	128 - 137	137 - 147	137 - 147	147 - 158	147 - 158
Peito (cm)	64.5 - 66	66 - 69	70.5 - 76.5	69 - 75	76.5 - 83.5	75 - 81.5	83.5 - 91
Cintura (cm)	59.5 - 61.5	61.5 - 65	65.5 - 70.5	65 - 69	70.5 - 76	69 - 72.5	76 - 82
Anca (cm)	68.5 - 71	71 - 74.5	75.5 - 81	74.5 - 79.5	81 - 87	79.5 - 84.5	87 - 93.5

Tamanho	S+	M	M+	L	L+	XL	XL+
Tamanho numérico	8 - 9 Plus	10 - 12	10 - 12 Plus	14 - 16	14 - 16 Plus	18 - 20	18 - 20 Plus
Idade	8 - 10	10 - 12	10 - 12	12 - 13	12 - 13	13 - 15	13 - 15
Altura (cm)	128 - 137	137 - 147	137 - 147	147 - 158	147 - 158	158 - 170	158 - 170
Peito (cm)	70.5 - 76.5	69 - 75	76.5 - 83.5	75 - 81.5	83.5 - 91	81.5 - 88.5	91 - 98
Cintura (cm)	65.5 - 70.5	65 - 69	70.5 - 76	69 - 72.5	76 - 82	72.5 - 75.5	82 - 88
Anca (cm)	75.5 - 81	74.5 - 79.5	81 - 87	79.5 - 84.5	87 - 93.5	84.5 - 89.5	93.5 - 100

Rapariga

Tabela de tamanhos

pol. cm

Tamanho	XS	S	S+	M	M+	L	L+
Tamanho numérico	6 - 7	8 - 9	8 - 9 Plus	10 - 12	10 - 12 Plus	14 - 16	14 - 16 Plus
Idade	7 - 8	8 - 10	8 - 10	10 - 12	10 - 12	12 - 13	12 - 13
Altura (cm)	122 - 128	128 - 137	128 - 137	137 - 146	137 - 146	146 - 156	146 - 156
Peito (cm)	64.5 - 68	68 - 73	73.5 - 80.5	73 - 79	80.5 - 87.5	79 - 85.5	87.5 - 96
Cintura (cm)	59.5 - 61	61 - 64	67.5 - 74.5	64 - 68	74.5 - 82	68 - 71.5	82 - 90
Anca (cm)	68.5 - 73	73 - 78.5	79.5 - 85.5	78.5 - 83.5	85.5 - 92	83.5 - 88.5	92 - 99

Tabela de tamanhos

pol. cm

Tamanho	S+	M	M+	L	L+	XL	XL+
Tamanho numérico	8 - 9 Plus	10 - 12	10 - 12 Plus	14 - 16	14 - 16 Plus	18 - 20	18 - 20 Plus
Idade	8 - 10	10 - 12	10 - 12	12 - 13	12 - 13	13 - 15	13 - 15
Altura (cm)	128 - 137	137 - 146	137 - 146	146 - 156	146 - 156	156 - 166	156 - 166
Peito (cm)	73.5 - 80.5	73 - 79	80.5 - 87.5	79 - 85.5	87.5 - 96	85.5 - 92.5	96 - 105
Cintura (cm)	67.5 - 74.5	64 - 68	74.5 - 82	68 - 71.5	82 - 90	71.5 - 74.5	90 - 99
Anca (cm)	79.5 - 85.5	78.5 - 83.5	85.5 - 92	83.5 - 88.5	92 - 99	88.5 - 93.5	99 - 107

Criança

Tabela de tamanhos

pol. cm

Tamanho	4	5	6	6X / 7
Tamanho internacional	XS	S	M	L
Idade	3 - 4	4 - 5	5 - 6	6 - 7
Altura (cm)	98 - 104	104 - 110	110 - 116	116 - 122
Peito (cm)	56 - 58	58.5 - 61	61 - 63	63 - 66
Cintura (cm)	54.5 - 56	56 - 57	57 - 58.5	58.5 - 61
Anca (cm)	57 - 60	60 - 62	62 - 65	65 - 67

Sugestões de ajuste

Se uma das medidas estiver entre dois tamanhos, encomenda o tamanho menor para um ajuste mais apertado ou o tamanho maior para um ajuste mais folgado.

Se as medidas das ancas e da cintura corresponderem a duas sugestões de tamanhos diferentes, encomenda o tamanho indicado pela medida das ancas.

Como medir

- PEITO: mede em torno da parte mais larga do peito, mantendo a fita na horizontal.
- CINTURA: mede em torno da parte mais estreita (normalmente, a zona em que o corpo se inclina lateralmente), mantendo a fita na horizontal.
- ANCAS: mede em torno da parte mais preenchida das ancas, mantendo a fita na horizontal.

Bebé

Tabela de tamanhos

Sistema imperial

Sistema métrico

Tamanho	Preemie	0M / NB	3M	6M	9M	12M	18M
Idade (meses)	0	0 - 3	3 - 6	6 - 9	9 - 12	12 - 18	18 - 24
Altura (cm)	< 44.5 - 50	50 - 56	56 - 62	62 - 68	68 - 74	74 - 80	80 - 86
Peso (kg)	< 2.5	2.7 - 4.3	4.5 - 6.6	6.8 - 8.1	8.3 - 10	10.2 - 11.3	11.6 - 12.7
Peito (cm)	32	37 - 42	42 - 44	44 - 46	46 - 47	47 - 50	50 - 52
Cintura (cm)	33	39 - 43	43 - 46	46 - 47	47 - 48	48 - 50	50 - 52
Anca (cm)	33	39 - 43	43 - 46	46 - 47	47 - 48	48 - 51	51 - 53

Tamanho	6M	9M	12M	18M	2T / 24M	3T	4T
Idade (meses)	6 - 9	9 - 12	12 - 18	18 - 24	24 - 36	36 - 48	48 - 60
Altura (cm)	62 - 68	68 - 74	74 - 80	80 - 86	86 - 92	92 - 98	98 - 104
Peso (kg)	6.8 - 8.1	8.3 - 10	10.2 - 11.3	11.6 - 12.7	12.9 - 13.6		
Peito (cm)	44 - 46	46 - 47	47 - 50	50 - 52	52 - 53	53 - 56	56 - 58
Cintura (cm)	46 - 47	47 - 48	48 - 50	50 - 52	52 - 53	53 - 54.5	54.5 - 56
Anca (cm)	46 - 47	47 - 48	48 - 51	51 - 53	53 - 54.5	54.5 - 57	57 - 60

Vestuário Jordan Júnior

Vestuário Jordan para rapaz

pol.

cm

Tamanho	XS	S	M	L	XL
Tamanho numérico		8 - 9	10 - 12	14 - 16	18 - 20
Idade	7 - 8	8 - 10	10 - 12	12 - 13	13 - 15
Altura (cm)		128 - 132	132 - 147	147 - 163	163 - 175
Péito (cm)		66 - 68.5	68.5 - 75	75 - 81	81 - 89
Cintura (cm)		61 - 64	64 - 70	70 - 76	76 - 81
Anca (cm)		67.5 - 70	70 - 77.5	77.5 - 85	85 - 91

ROUPA DE BANHO

Rapaz

Roupa de banho desportiva/de desempenho Júnior (Rapaz)

pol.

cm

Tamanho	XS	S	M	L	XL
Tamanho numérico	6-7	8-9	10-12	14-16	18-20
Idade	6-7	8-9	10-11	12-13	14+
Equivalente de desempenho	22	22-24	24-26	26-28	28
Altura (cm)	120 - 130	130 - 140	140 - 150	150 - 160	160 - 170
Peito (cm)	64.5 - 66	66 - 68.5	68.5 - 75	75 - 81.5	81.5 - 89
Cintura (cm)	59.5 - 61	61 - 65	65 - 68.5	68.5 - 72.5	72.5 - 75
Anca (cm)	68.5 - 71	71 - 75	75 - 80	80 - 85	85 - 89

Roupa de banho para rapaz

pol.

cm

Tamanho	XS	S	M	L
Tamanho numérico	4	5	6	7
Idade	3-4	4-5	5-6	6-7
Altura (cm)	96 - 104	104 - 110	110 - 116	116 - 122
Peito (cm)	53 - 56	56 - 59	59 - 61	61 - 63
Cintura (cm)	54 - 56	56 - 58	58 - 59	59 - 60
Anca (cm)	56 - 59	59 - 61	61 - 63	63 - 66

Sugestões de ajuste

Se uma das medidas estiver entre dois tamanhos, encomenda o tamanho menor para um ajuste mais apertado ou o tamanho maior para um ajuste mais folgado.

Se as medidas das ancas e da cintura corresponderem a duas sugestões de tamanhos diferentes, encomenda o tamanho indicado pela medida das ancas.

Como medir

- PEITO: mede em torno da parte mais larga do peito, mantendo a fita na horizontal.
- CINTURA: mede em torno da parte mais estreita (normalmente, a zona em que o corpo se inclina lateralmente), mantendo a fita na horizontal.
- ANCAS: mede em torno da parte mais preenchida das ancas, mantendo a fita na horizontal.

Rapariga

Roupa de banho desportiva/de desempenho Júnior (Rapariga)

pol. cm

Tamanho	XS	S	M	L	XL
Tamanho numérico	6 - 7	8 - 9	10 - 12	14 - 16	18 - 20
Idade	6 - 7	8 - 9	10 - 11	12 - 13	14+
performance_size	22-24	24	24-26	26	28
Altura (cm)	120 - 130	130 - 140	140 - 150	150 - 160	160 - 170
Busto (cm)	65 - 68.5	68.5 - 73.5	73.5 - 78.5	78.5 - 85	85 - 92.5
Cintura (cm)	59.5 - 61	61 - 63.5	63.5 - 68.5	68.5 - 71	71 - 75
Anca (cm)	68.5 - 73.5	73.5 - 78.5	78.5 - 84	84 - 89	89 - 94
Tronco (cm)	110 - 117.5	117.5 - 125	125 - 134	134 - 144	144 - 154

Roupa de banho para rapariga

pol. cm

Tamanho	XS	S	M	L
Tamanho numérico	4	5	6	6X
Idade	3 - 4	4 - 5	5 - 6	6 - 7
Altura (cm)	96 - 104	104 - 110	110 - 116	116 - 122
Busto (cm)	53 - 56	56 - 59	59 - 61	61 - 63
Cintura (cm)	54 - 56	56 - 58	58 - 59	59 - 60
Anca (cm)	56 - 59	59 - 61	61 - 63	63 - 66
Tronco (cm)	95 - 100	100 - 105	105 - 108	108 - 111

Sugestões de ajuste

Se uma das medidas estiver entre dois tamanhos, encomenda o tamanho menor para um ajuste mais apertado ou o tamanho maior para um ajuste mais folgado.

Se as medidas das ancas e da cintura corresponderem a duas sugestões de tamanhos diferentes, encomenda o tamanho indicado pela medida das ancas.

Como medir

- BUSTO: mede em torno da parte mais larga do busto, mantendo a fita na horizontal.
- CINTURA: mede em torno da parte mais estreita (normalmente, a zona em que o corpo se inclina lateralmente), mantendo a fita na horizontal.
- ANCAS: mede em torno da parte mais preenchida das ancas, mantendo a fita na horizontal.
- TRONCO: mede a partir do ponto elevado do ombro (entre a base do pescoço e a articulação do ombro), sobre a parte mais larga do busto, pelo meio das pernas e pelas costas acima até ao ponto de partida.

ROUPA INTERIOR

Rapariga

Sutiãs para rapariga

Consulta as medidas da caixa torácica (sob o peito) na tabela abaixo para encontrar o tamanho certo e o sutiã perfeito. Navega horizontalmente para veres mais tamanhos.

Procuras sutiãs para adolescentes? Usa o [Guia de sutiãs para adolescentes](#).

Tabela de tamanhos (XS-XL)

pol. cm

Tamanho	XS	S	M	L	XL
Tamanho numérico	6 - 7	8 - 9	10 - 12	14 - 16	18 - 20
Sob o peito (cm)	63 - 65.5	66 - 68.5	69 - 72.5	73 - 77	77.5 - 82

Tabela de tamanhos (tamanhos grandes)

pol. cm

Tamanho	S+	M+	L+	XL+
Tamanho numérico	8 - 9 Plus	10 - 12 Plus	14 - 16 Plus	18 - 20 Plus
Sob o peito (cm)	68 - 72.5	73 - 78	78.5 - 84	84.5 - 90.5